

三沢市職員 採用案内

2026

RECRUITING GUIDE

未来へつなぐ 心安らぐ 国際文化都市

三沢市

Misawa City

ワクワクする毎日を、 ここからはじめよう ～あなたのチカラ、三沢で活かそう～

「三沢市役所で働きたい！」

「地元や東北地方にUターン・Iターン就職を考えている」

「自治体職員の仕事ってどんなことしてるの？」

三沢市役所の組織や職員の仕事内容・実態をお伝えします。

三沢市で私たちと一緒に働きましょう！！



令和8年4月1日現在
三沢市役所の職員数 705人

職種紹介

一般事務

行政事務全般（総務、政策、財務、市民、文化スポーツ観光、福祉、健康、環境、産業経済、農政水産、都市計画、建設、教育等）の幅広い分野の業務に携わり、幅広い業務に従事します。

主な配属先／
市長部局、教育委員会等の行政委員会事務局、公営企業に関する事務局など



土木 （一般技術）

道路整備の計画・測量・設計・工事施工管理、道水路の維持補修、区画整理事業、公共上下水道の施工及び管理等の業務に従事します。

主な配属先／
建設部、上下水道部など

建築 （一般技術）

市有建築物の設計監理を行うほか、都市計画・まちづくりに関すること、開発許可等の業務に従事します。

主な配属先／
建設部、上下水道部など

保健師

乳幼児健診や市民がん検診、妊婦健診等の健診事業、健康相談、健康診査に関すること、また、介護保険事業の地域包括支援等の業務に従事します。

主な配属先／
市民生活部、健康福祉部など

社会福祉士

児童家庭に関する相談、支援をはじめ、障がい者や高齢者等に関する相談や援助等の業務に従事します。

主な配属先／
健康福祉部など

心理士

支援を必要とする子どもや保護者に対する発達・心理アセスメントの実施、心理教育やカウンセリングのほか、虐待対応やケース検討会議での専門的意見の提示等の業務に従事します。

主な配属先／
健康福祉部など

管理栄養士

主に乳児から高齢者までの栄養相談、指導に関することや、栄養教室や離乳食教室の実施、運営に関する業務に従事します。

主な配属先／
健康福祉部など

文化財 専門員

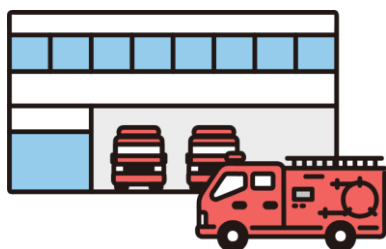
埋蔵文化財（遺跡や考古資料）や民俗文化財（民具や神楽等）など、各種の文化財の保護・保存、公開・活用に関する業務に従事します。

主な配属先／
教育委員会など

技能労務

学校用務、ごみ収集・処理業務、機械操作作業、運転業務等に従事します。

主な配属先／
財務部、市民生活部、教育委員会など



消防士

火災等の防除・鎮圧、救助、救急等の消防活動や、市民への火災予防指導、事業所の安全対策、火災原因調査のほか、消防行政に関する業務等に従事します。

主な配属先／
消防本部、消防署など

勤務条件等

給与等

初任給は、下の表のとおりです。（一例）

ただし、基礎学歴以外の学歴や、職歴がある場合は、一定の基準で加算されることがあります。

諸手当

期末・勤勉手当、扶養手当、住居手当、通勤手当などが、それぞれの支給条件に応じて支給されます。

勤務時間

8時15分～17時00分（一部例外あり）

休日

土日祝日、年末年始（一部例外あり）

休暇

年次有給休暇は、一年で20日（新採用時は15日）付与します。結婚休暇、産前産後休暇、看護休暇などの特別休暇のほか、育児休業、介護休暇などの制度もあります。

職種	学歴	給料
事務職	大学卒	237,600円
	短大卒	222,600円
	高校卒	206,700円
消防職	大学卒	265,600円
	短大卒	252,400円
	高校卒	235,100円

上記は、令和8年4月1日現在

福利厚生

健康管理

定期健康診断やストレスチェック、ハラスメント相談窓口など、職員の健康管理に努めています。

共済制度

青森県市町村職員共済組合員となり、職員の病気、負傷、出産時などに給付があります。また、提携施設利用料の割引等もあります。

職員互助会

共済給付（職員の病気・負傷、出産時等）、助成事業（健康文化奨励費）等があります。



年次有給休暇の取得状況
（令和6年実績）

平均 **14.7** 日

育児休業取得率
（令和6年度実績）

女性 **100**% 男性 **66.7**%

三沢市職員採用試験受験者と合格者

	令和5年度			令和6年度			令和7年度		
	受験者数	合格者数	倍率	受験者数	合格者数	倍率	受験者数	合格者数	倍率
大卒程度									
一般事務	22	11	2.00	15	5	3.00	18	7	2.57
一般技術（土木）	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0	0.00
一般技術（建築）	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0	0.00
社会福祉士	—	—	—	2	1	2.00	—	—	—
公認心理師又は臨床心理士（心理職）	0	0	0.00	2	1	2.00	—	—	—
文化財専門員	1	0	0.00	2	1	2.00	—	—	—
保健師	—	—	—	1	1	1.00	—	—	—
消防士	8	3	2.67	2	2	1.00	2	1	2.00
短大・高卒程度									
一般事務	9	3	3.00	5	2	2.50	5	3	1.67
一般技術（土木）	1	0	0.00	1	1	1.00	0	0	0.00
一般技術（建築）	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0	0.00
消防士	15	4	3.75	10	5	2.00	12	7	1.71
その他									
一般事務（公務員経験者）	—	—	—	—	—	—	3	3	1.00
一般技術（公務員経験者）	—	—	—	—	—	—	0	0	0.00

採用試験の流れ（令和8年度）

	大学卒	短大・高卒等
受験案内配布	令和8年4月24日～	令和8年7月1日～
申込期間	令和8年5月1日～5月19日	令和8年7月1日～8月9日
第一次試験	令和8年5月27日～6月27日（※）	令和8年9月26日～9月27日
第二次試験	令和8年7月18日	令和8年10月31日（予定）
最終合格発表	令和8年7月31日	令和8年11月13日（予定）
採用決定通知	令和9年1月中旬	令和9年1月中旬



※ テストセンター方式・・・テストセンターとは、全国各地にある試験会場において自分で受験日を決めて受験することができます。

採用担当者が答えます！

三沢市で働く上で気になることについてお答えします

Q1. 採用後の配属先や人事異動はどのように決まる？

受験した職種にもよりますが、配属先は市長部局のほか、教育委員会や三沢病院等の事務局があります。また、勤務地は本庁のほか、国際交流教育センター、清掃センター、総合社会福祉センター、保健相談センター、そらいえ、上下水道庁舎などがあります。

新採用者の場合、基本的には本人の能力や適性、職歴等を考慮して配属されます。例年、職員の働く上でのキャリア意識調査を実施し、職員の意向を踏まえて職員配置を行っています。

Q2. 家庭と仕事の両立は可能？

三沢市では、出産に関する各種休暇や育児休業などを安心して取得することができ、男性・女性を問わず、多くの職員が子育てをしながらいきいきと働いています。また、介護等の事情に応じた休暇制度もあります。仕事と生活の調和（ワークライフバランス）に加えて、働き方改革を実現させ、すべての職員が働きやすい環境を推進しています。

Q3. 研修制度はどんな感じ？

三沢市では、「三沢市人材育成・確保戦略」に基づき、期待される職員像の実現に向けた人材育成を図るため、仕事や職責で必要な知識・技能を学ぶとともに、研修を通して個々のスキルアップに取り組んでいただくため、様々な研修を行っています。

庁内で実施する研修のほか、各種研修機関等に派遣し、専門的で高度な知識の技術の取得と広い視野を持った職員の育成を図ります。

Q4. 働くことがとても不安です。

社会人になると、新しい環境や仕事、人間関係など、誰でも最初は戸惑います。私たちも、「最初から何でもできる人」を求めているわけではありません。

入庁後は、新採用職員研修や先輩職員によるサポートなど、皆さんが安心して仕事を覚えられる環境を整えています。困ったときは一人で抱えこまず、周りの職員に相談しながら成長できる環境です。

少しずつできることを増やし、「昨日の自分より前に進めた」と感じられる毎日と一緒につくっていきましょう！



三沢市の求める職員像

「挑戦」「信頼」「経営感覚」

社会情勢の変化を捉え、常に改革・改善に向けて
 新たな分野に積極的に挑戦する姿勢、中立・公正な立場から
 誠実に職務を遂行する意識、常にコスト意識とスピードを重視し、
 質の高い行政サービスを提供します。

採用情報や試験などに関する情報

採用に関する情報や採用試験、イベントに関する詳細な情報は、
 「パブリックコネクト（外部サイト）」や
 「三沢市公式ウェブサイト」でご確認ください。



三沢市公式ウェブサイト

<https://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/12,59463,156,730,html>



パブリックコネクト

<https://public-connect.jp/employer/90870>

パブリックコネクトは、全国の自治体などの官公庁の採用情報に特化した採用情報サイトです。スマホやPCから、簡単にエントリーできます（会員登録無料）。

三沢市 職員採用



採用情報に関するお問合せ先

三沢市役所
 総務部総務課 人事戦略・給与厚生グループ
 〒033-8666 青森県三沢市桜町1丁目1番38号

e-mail : msw_jinji@misawashi.aomori.jp
 TEL : 0176-53-5111（内線207）